¿Qué es la Homeopatía?

La homeopatía es un sistema de medicina que es fundamentalmente diferente de la medicina convencional (alopática). Considerando que la medicina alopática se centra en la supresión de los síntomas, la homeopatía busca corregir el desequilibrio subyacente que causó los síntomas en primer lugar. La Homeopatía logra esto mediante el fortalecimiento de las defensas del organismo, lo que permite al cuerpo curarse a sí mismo.

Para muchos la palabra homeopatía da la impresión de que es sinónimo de remedios caseros, suplementos alimenticios, vitaminas y hierbas. De hecho, la homeopatía no incorpora ninguna de estas modalidades.

La homeopatía se deriva de la palabra griega “homeo”, que significa igual o similar y “pathos” que significa la patología o enfermedad. Así que el significado literal de la homeopatía es una enfermedad similar. Esto significa que un medicamento homeopático se administra en base a su capacidad para imitar el estado de enfermedad, estimulando así al cuerpo a curarse a sí mismo.

La Homeopatía tuvo su inicio en el siglo XVIII en Alemania, con Samuel Hahnemann, un médico y erudito cuyos clientes incluyeron a aristócratas y la realeza. El se decepcionó con los resultados de la medicina que él y sus colegas fueron a continuación utilizando, y por esta y otras razones Hahnemann abandonó su práctica. Luego pasó a descubrir una ley natural profunda, la ley de los similares, que se convirtió en la base para la homeopatía. La ley de los similares afirma que cualquier sustancia que puede causar síntomas cuando se administra a una persona sana puede ayudar a sanar a aquellos que están experimentando síntomas similares cuando se administra en una cantidad muy minuta.

Estudios, Estudios, Estudios

Podrá encontrar un estudio de otitis media en http://www.sandiegohomeopathy.com/downloads/Otitis.pdf

“1997, The Lancet publicó un meta-análisis exhaustivo el cual mostró que de 89 ensayos clínicos, 44 reportaron que la homeopatía es significativamente más eficaz que el placebo.”

http://goo.gl/Npx5B

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22226309

Los siguientes son unos estudios que demuestran la eficacia de la homeopatía. Todos ellos se publican en revistas en la base de datos del NIH de la literatura médica, PubMed:

1. Un estudio aleatorio, doble ciego comparando la homeopatía para el Prozac (fluoxetina) en el tratamiento de la depresión moderada a severa tuvo lugar en una escuela de medicina estatal en Brasil. Se encontró que el tratamiento homeopático es comparable a Prozac en todos los parámetros medidos (en realidad, el tratamiento homeopático fue superior en todos los parámetros, aunque no en un grado creciente de “significación estadística”). Además, “un porcentaje mayor de pacientes tratados con fluoxetina informó efectos secundarios molestos.” http://goo.gl/6LDql
2. Un estudio prospectivo alemán del 2007 publicado en la revista basada en la evidencia Medicina Complementaria y Alternativa encontró un producto homeopático específico para ser comparables (en realidad un poco más eficaz) en comparación con Ativan (lorazepam) para el tratamiento de diversas afecciones nerviosas (insomnio, angustia , ansiedad, inquietud,

agotamiento, etc.) http://goo.gl/BJwqe

3. En 1997, la revista The Lancet publicó un exhaustivo metanálisis que mostró que de 89 ensayos clínicaos, 44 informaron que la homeopatía es significativamente más eficaz que el placebo “. http://goo.gl/Npx5B
4. Un estudio de la otitis media se puede encontrar en http://www.sandiegohomeopathy.com/downloads/Otitis.pdf
5. El tratamiento de infección de oído se llevó a cabo en la India y mostró que la homeopatía sopesaba el tratamiento alopático. (Estudio piloto para comparar la homeopatía y la terapia convencional de Otitis Media Aguda. Homeopatía Enero 2012 Sinha MN, et al 101 (1):.. 5-12). Ochenta y un niños fueron asignados al azar a un grupo aleatorio controlado; que fueron tratados homeopáticamente o convencionalmente. Durante el ensayo ni los padres ni los investigadores sabían quién pertenecía a qué grupo. El tratamiento convencional usó antiinflamatorios, analgésicos y medicamentos para bajar la fiebre durante tres días, seguido de antibióticos si el niño no había mejorado en un 50%. El tratamiento homeopático usó las potencias LM. Como Johnson escribe: “Todos los niños tenían sus tímpanos examinados por un otorrinolaringologo (ENT) al comenzar el estudio, y en los días 3, 7, 10 y 21 y clasificado en la escala del examen de membrana timpánica. Las evaluaciones de los padres explicando los síntomas de sus hijos también fueron completadas en los mismos días. El uso de un especialista en otorrinolaringología para evaluar sobre la base de la observación visual del tímpano, sin saber cual tratamiento el paciente estaba recibiendo, es una medida objetiva y rigurosa del resultado, y colocó la calidad de este estudio en los más altos niveles de la investigación clínica. Al comenzar el estudio, ambos grupos tenían puntuaciones casi idénticas en cada uno de los doce parámetros evaluados, lo que significa que se adaptarían

perfectamente para la comparación. La “Cura” se definió como una puntuación de cero en todas las escalas de evaluación.

Los resultados fueron:

- Todos los niños de ambos grupos se curaron en el día 21
- Cuatro en el grupo homeopático se curaron al tercer día, en comparación con uno en el grupo convencional
- Durante el día 3, la puntuación total de los síntomas se redujo de 14,2 a 8,2 (6 puntos) en el grupo homeopático y de 14,5 a 12,5 (2 puntos) en el grupo convencional
- 39 de 40 niños en el grupo convencional requieren de antibióticos
- 0 de 38 niños en el grupo homeopático requirieron antibióticos
- Durante el tercer día, la diferencia entre los dos grupos a favor del grupo homeopático fue enormemente significativa estadísticamente, con las probabilidades de ser menos de 1 de cada 1000 que los hallazgos ocurrieron por casualidad.”
- http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22226309