

¡Primeros Auxilios en Caso de Apuro!

¿No sería un alivio saber que tan pronto como ocurre una emergencia, usted fuera capaz de mitigar cualquier problema de primeros auxilios? Aquí está el documento que le permitirá comenzar. Hay muchos otros remedios que podría haber considerado, pero también requeriría un libro. En cambio, ofrezco esta práctica tabla y le insto a expandir sus conocimientos y aprender, aprender, aprender. Cuanto más se familiarice con estos métodos, el éxito será aun mayor. Si desea detalles adicionales, descargue el documento “Su desempeño durante la tormenta; los primeros auxilios y la homeopatía”. Es un elemento práctico que es el complemento perfecto para esta tabla. ¡La homeopatía puede manejar accidentes y usted también puede hacerlo!

1^{ro}

Adquiera un kit homeopático básico de primeros auxilios.

Posea la mayor cantidad de recursos esenciales de primeros auxilios que pueda. A continuación se muestra una lista de los recursos mencionados en mi tabla. Estos podrán guiarlos en muchos casos comunes de primeros auxilios. Si usted no tiene un kit, póngase en contacto con nosotros en Homeopathpyworks.net o llame al 1 716.941.1045. Podemos ayudarle a encontrar el más adecuado según su presupuesto.

Remedios esenciales para casos de primeros auxilios:

Aconitum

Apis

Arnica

Bellis perennis

Bryonia

Cantharis

Euphrasia

Glonoinum

Hamamelis

Ledum

Rhus tox

Silica

Symphytum

Urtica urens

Remedios de Sales Celulares:

Calc fluor

Calc phos

Ferr phos

Kali mur

Kali phos

Mag phos

Nat mur

Con estos remedios a la mano, estará bien preparada para los accidentes cotidianos. Si el accidente es realmente grave, podría ser necesario y prudente ir a una sala de emergencias. Pero también considere administrar el remedio homeopático adecuado de camino al hospital. Algunos de mis estudiantes me han informado que una vez que llegaron al hospital, regresaron a sus casas. ¡El hospital ya no era necesario porque el remedio ya había proporcionado la curación de la persona lesionada, mientras iban de camino!

2^{ndo}

RECUERDE que debe mantener también estos artículos esenciales en su Kit

Homeopático de Primeros Auxilios:

Tintura de *Caléndula*

Fósforos para esterilizar

Vela

Tintura de Ortigas

Sal céltica

Imperdibles

Aceite de Coco

Vendajes

Gazas limpias

Pinzas

3^{ro}

REVISE esta referencia rápida y fácil.

Recuerde, que la potencia de un remedio, así como la frecuencia con que se administra, a veces varía. Esta tabla es sólo una guía. Cuando la lesión es grave, el remedio correcto puede ser ofrecido con tanta frecuencia como sea necesario, ejemplo: tomarlo cada 5 minutos. Si el caso es peor que un rasguño mínimo, puede "aumentar" la potencia de la que presenta la tabla. Una potencia mayor y una administración más frecuente a menudo pueden ofrecer resultados sorprendentes.

4^{to}

Escoja el remedio correcto. ¿Será *Ledum*, *Hypericum* o *Arnica*? Si

después de 4 dosis del mismo remedio, no observa una cierta mejora, considere el uso de otro remedio en función de los síntomas que se presentan. Después, dependiendo de la gravedad de la lesión, deje que le guíe el uso de su mejor juicio para cada emergencia. ¡Listos!

5^{to}

¡NO Olvide el Calcio! Es un analgésico natural y tónico para los nervios y durante una lesión, nuestras reservas de calcio se agotan. Por lo tanto, asegúrese de compensar esto. Asegúrese de consumir alimentos ricos en nutrientes, caldo de hueso casero. Tome mucha leche cruda y coma mantequilla tan a menudo como sea posible.

AMPOLLAS

¿Sensación de quemazón?
¿Picazón?
¿Mejoran al aplicar frío?

Cantharis
30x: 1 dosis, 4 veces por un día, hasta observar mejora, no utilice por mas de 3 días

Kali phos
6x & Ferr phos 6x: 1 dosis de cada remedio cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Detenga su uso al observar/sentir mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

AMPOLLAS

¿Esta roja el área? ¿Hinchazón? ¿Picazón?

Rhus tox
30x: 1 dosis, 4 veces por un día, hasta observar mejora, no utilice por mas de 3 días

Ferr phos 6x & Kali mur 6x: 1 dosis de cada remedio cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Detenga su uso al observar/sentir mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

ANAFILAXIA

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

Si está embarazada, **NO** debe tomar este remedio. Puede poner en peligro el embarazo.

Apis 200c o 1m: 1 dosis, cada 5, 10 o 15 minutos, dependiendo de la severidad; la frecuencia disminuye cuando se observa/siente mejora.

ARTICULACIONES DISLOCADAS

¿Hombro dislocado?

¿Articulaciones débiles? ¿Entumecimiento de las articulaciones?

¿Friedad en las extremidades, especialmente en las extremidades inferiores?

¿Dolores desgarrantes, repentinos y agudos?

¿Dolor empeora con el primer movimiento?

Rhus tox

30x: 1 dosis, cada 4 horas, o cuando el dolor lo requiera. Continúe con *Rhus tox por* 8-10 días, pero con menor frecuencia cada día subsiguiente, dependiendo de la severidad del dolor.

Ferr phos

6x, Mag phos 6x, Calc fluor 6x & Calc phos 6x: 1 dosis de cada uno, 3 veces al día, hasta sentir mejora.

ARTICULACIONES DISLOCADAS

¿Sensación de magullado en huesos y articulaciones?

¿Empeora al acostarse?

Ruta grav

30x: 1 dosis, cada 4 horas, o cuando recomienza el dolor. Continúe por 8-10 días, pero con menor frecuencia cada día subsiguiente, dependiendo de la severidad del dolor.

Ferr phos

6x, Mag phos 6x, Calc fluor 6x & Calc phos 6x: 1 dosis de cada uno, 3 veces al día, hasta sentir mejora

ASTILLAS

¿Ardor, dolor punzante?
¿Aplicación tib-
ia facilita la ex-
tracción de la
astilla?

Silica 30x:
4 dosis en 1 día,
hasta sentir mejo-
ra, y puede tomar
hasta por 14 días.

Ferr ph
6x:
1 dosis, 3-4 ve-
ces al día, hasta
por 2 semanas,
o con mayor o
menor frecuen-
cia, dependien-
do de la severi-
dad de los sín-
tomas.

CONTUSIONES

¿Contusiones
moderadas a
severas?
¿Chichón?

Arnica 30x:
1 dosis, cada 2 ho-
ras y hasta 6 dosis.
Entonces 3 veces
al día, no mas de 3
días.

Ferr phos
6x: 1 dosis,
cada 3-4 horas,
hasta observar
mejora y no mas
de 4 días.

CORTADURAS
Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Cortaduras?
¿Piel agrietada?
¿Raspaduras?

Arnica 30x:
1 dosis, cada 1-3 horas o hasta observar mejora y no más de 10 dosis.

Ferr phos 6x & Kali mur 6x (si hay hinchazón):
1 dosis de cada uno cada 2 horas, o cuando recomienza el dolor. Deténgase cuando sienta mejora

Tintura de Caléndula:
Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)
Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

CORTADURAS/RASPADURAS
Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Frialidad y entumecimiento?
¿Mejora al aplicar algo frío?

Ledum palustre 30x: 1 dosis, cada 1-3 horas y tomar sólo 6 dosis. Luego, de ser necesario, 3 veces al día, hasta por 5 días.

Ferr phos 6x & Kali mur 6x (si hay hinchazón):
1 dosis de cada uno cada 2 horas, o cuando recomienza el dolor. Deténgase cuando sienta mejora.

Tintura de Caléndula:
Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)
Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

CORTADURAS/ RASPADURAS

Dependiendo
de la severidad,
no dude en
buscar atención
de un médico

¿Dolor pun-
zante? ¿Dolor
tipo electrici-
dad?
¿Dolor sutil en
los nervios?

***Hypericum
perforatum***
30x: 1 dosis,
cada 2 horas y has-
ta 6 dosis. Luego, 3
veces al día, no
mas de 3 días.

***Ferr phos
6x & Kali
mur 6x (if
swelling):***
1 dosis de cada
uno, cada 2 ho-
ras, o cuando
recomience el
dolor. Deténgase
cuando sienta
mejora.

**Tintura de
Caléndula:**
Aplique la dilución de
Caléndula al vendaje.
(Dilución de 1:4: 1
parte de tintura de
Caléndula & 4 partes de
agua)
**Aceite de Coco
o Mantequilla
sin Sal**

DESGARRE MUSCULAR

¿Dolor?
¿Rigidez?
¿Ligamentos
tensos?
¿Tendones ten-
sos?

Arnica 30x:
1 dosis, cada 1-2
horas hasta sentir
mejora, y tomar
hasta 10 dosis de
ser necesario.
Ruta grav
12x: 4 dosis en 1
día, detener cuan-
do la rigidez y el
dolor hayan mejo-
rado.

Ferr phos
6x: 1 dosis,
cada 2-4 horas,
y con menor
frecuencia de-
pendiendo de la
severidad de los
síntomas y no
tomar por mas
de 3 días.

DESGARRE MUSCULAR

¿Hinchazón de las articulaciones - se siente caliente?
¿Músculos desgarrados?
¿Peor en el primer movimiento?
¿Mejora con el movimiento continuo?

Arnica 30x: 1 dosis, cada 30 minutos, hasta sentir mejora y tomar hasta 10 dosis de ser necesario.

Rhus tox 30x: 4 dosis en 1 día, hasta 3 días, y detener cuando la rigidez y el dolor hayan mejorado.

Ferr phos 6x: 1 dosis, cada 2-4 horas, y con menor frecuencia dependiendo de la severidad de los síntomas y no tomar por más de 3 días.

DESGARRE MUSCULAR - TORCEDURA

¿Inflamación?
¿Hinchazón?
¿Moretones?

Arnica 30x: 1 dosis, cada 3-4 horas, hasta sentir mejora, y no tomar por más de 3 días.

Ferr phos 6x: 1 dosis, cada 2-4 horas, y con menor frecuencia dependiendo de la severidad de los síntomas y no tomar por más de 3 días.

DESGARRE MUSCULAR - TORCEDURA

¿El dolor de un
sobre esfuerzo?
¿Es peor con el
primer
movimiento?
¿Mejora con el
movimiento
continuo?

Rhus tox
30x: 1 dosis,
cada 3-4 horas,
hasta sentir mejo-
ra, y no tomar por
mas de 3 días.

Ferr phos
6x Calc
phos 6x: 1
dosis, cada 2-4
horas, y con
menor frecuen-
cia dependiendo
de la severidad
de los síntomas
y no tomar por
mas de 3 días.

ELECTROCUCIÓN

Dependiendo
de la severidad,
no dude en
buscar atención
de un médico

Phosphorous
6X: 1 dosis cada
30 minutos, no
tomar mas de 6 do-
sis.

Ferr phos
6x & Nat
sulph 6x: 1
dosis de cada
uno, cada 3-4
horas, hasta
sentir mejora y
no mas de 4
días.

ENVENENAMIENTO POR MONÓXIDO DE CARBONO

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Falta de aire?
¿Fatiga?
¿Cansancio?
¿Debilidad?

Carbo veg- etabilis 30x:

1 dosis, cada 10, 15 o 30 minutos o cada hora, hasta observar mejora y no más de 10 dosis.

Kali phos

6x:

1 dosis, cada 3-4 horas, hasta observar mejora y no más de 4 días.

GOLPE DE CALOR / DESHIDRATACIÓN

¿Siente un torrente de sangre subir por la cabeza? ¿Cara caliente?
¿Piel sudorosa?
¿Dolor de cabeza palpitante - siente que se quiebra la cabeza?

Glonoinum

30x: 1 dosis, cada 5 minutos, o con menor frecuencia, dependiendo de la severidad de los síntomas y puede tomar hasta 10 dosis o hasta sentir mejora.

Nat mur 6x

Ferr phos

6x: 1 dosis de cada uno, cada 15-30 minutos y con menor frecuencia al sentir mejora.

GOLPE DE CALOR / DESHIDRATACIÓN

¿Dolor de cabeza intenso?
¿Náusea?
¿Empeora con el movimiento?

Bryonia 30x: 1 dosis, cada 5 minutos, o con menor frecuencia, dependiendo de la severidad de los síntomas y puede tomar hasta 10 dosis o hasta sentir mejora.

Nat mur 6x + Ferr phos 6x: 1 dosis de cada uno, cada 15-30 minutos y con menor frecuencia al sentir mejora.

GOLPE DE CALOR / DESHIDRATACIÓN

¿Dolor de cabeza después de mucha exposición al sol?
¿Cara roja?
¿Dolor punzante? ¿Empeora con el movimiento y al acostarse?

Belladonna 30x: 1 dosis, cada ½ hora, o con menor frecuencia, dependiendo de la severidad de los síntomas y puede tomar hasta 10 dosis.

Nat mur 6x Ferr phos 6x: 1 dosis de cada uno, cada 15-30 minutos y con menor frecuencia al sentir mejora.

HERIDAS PUNZANTES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Dolor punzante, palpitaciones?
¿La herida se siente fría pero mejora con aplicaciones frías?
¿Hinchazón?

Ledum 30x:
1 dosis, cada 1-2 horas, o cuando recomience el dolor, hasta 10 dosis y tomar solo por 3 días.

Ferr phos 6x, Kali mur 6x & Calc sulph 6x: 1 dosis de cada uno, cada 1-3 horas (dependiendo de la severidad), y con menor frecuencia, al observar señales de mejora, y no más de 3 días.

Aceite de Coco o Mantequilla sin sal
Para abrasiones más severas, remoje la herida en una dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua.

HERIDAS PUNZANTES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Shock?
¿Trauma?
¿Hinchazón?
¿Sangrado?

Arnica 30x:
1 dosis, cada 1-2 horas, o cuando recomience el dolor, hasta 10 dosis y tomar solo por 3 días.

Ferr phos 6x, Kali mur 6x & Calc sulph 6x: 1 dosis de cada uno, cada 1-3 horas (dependiendo de la severidad), y con menor frecuencia, al observar señales de mejora, y no más de 3 días.

Aceite de Coco o Mantequilla sin sal
Para abrasiones más severas, remoje la herida en una dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua.

HERIDAS PUNZANTES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Laceraciones?
¿Heridas en las zonas con muchos nervios?
¿Heridas en la punta de los dedos? ¿Dolores violentos, punzantes? ¿Dolor excesivo?

Hypericum
30x: 1 dosis, cada 1-2 horas, o cuando recomience el dolor, hasta 10 dosis y tomar solo por 3 días.

Ferr phos
6x, Kali mur 6x & Calc sulph
6x: 1 dosis de cada uno, cada 1-3 horas (dependiendo de la severidad), y con menor frecuencia, al observar señales de mejora, y no más de 3 días.

Aceite de Coco o Mantequilla sin sal
Para abrasiones más severas, remoje la herida en una dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua.

INTOXICACIÓN POR ALIMENTOS Y/O AGUA

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Friedad?
¿Ansiedad?
¿Inquietud y fatiga extrema?
¿Ardor en el tracto gastrointestinal?
¿Diarrea profusa?

Arsenicum
30x: 1 dosis, cada ½ hora, o mas o menos frecuente, dependiendo de la severidad de los síntomas, pero al menos 4 dosis. Detener cuando sienta mejora.

Kali phos
6x, Nat phos 6x & Calc phos
6x: 1 dosis de cada uno, cada 2-4 horas, y no más de 3 días.

INTOXICACIÓN POR ALIMEN- TOS Y/O AGUA

Dependiendo
de la severidad,
no dude en
buscar atención
de un médico

¿Vómitos con
bilis?
¿Náusea?
¿Irritabilidad
extrema?

Nux vomica
30x: 1 dosis,
cada ½ hora, o con
menor frecuencia
dependiendo de
los síntomas, pero
al menos 4 dosis.
Detener cuando
sienta mejora.

Kali phos
**6x, Nat
phos 6x,
Nat sulph
6x Calc
phos 6x:** 1
dosis de cada
uno, cada 2-4
horas, y no más
de 3 días.

INTOXICACIÓN POR PINTURA

Dependiendo
de la severidad,
no dude en
buscar atención
de un médico

¿Inquietud al-
ternando con
fatiga extrema
y/o colapso?
¿Diarrea?
¿Friedad y
desorientación?

Arsenicum
30x: 1 dosis,
cada ½ hora, más o
menos frecuente,
dependiendo si
siente o no mejo-
ra, tomar solo por
3 días.

Kali phos
6x: 1 dosis,
cada 30 minutos
y con menor
frecuencia al
observar mejo-
ra.

INTOXICACIÓN POR PLAGUI- CIDAS

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Inquietud alternando con fatiga extrema y/o colapso?
¿Diarrea?
¿Friedad y desorientación?

Arsenicum
30x: 1 dosis, cada ½ hora, más o menos frecuente, dependiendo si siente o no mejora, tomar solo por 3 días.

Kali phos
6x: 1 dosis, cada 30 minutos y con menor frecuencia al observar mejora.

LESIONES DE HUESOS

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Hinchazón?
¿Hematomas?
¿Trauma al sistema?

Arnica 30x & Aconitum
30x: 1 dosis de *Arnica* cada hora, y *Aconitum* media hora después. Tómelos alternados, hasta 10 dosis de cada uno.

Calc fluor
6x: 1 dosis, 3 veces al día, cada día. Una vez se confirma con Rayos X que los huesos se han reestablecido.

Symphytum
30x: (SÓLO UNA VEZ HASTA CONFIRMAR CON RAYOS X QUE LOS HUESOS SE HAN REESTABLECIDO) 1 dosis, cada 4 horas, por 3 días.

Calc phos
6x: 1 dosis, 3 veces al día, cada día, hasta que sane el hueso.

LESIONES DE HUESOS

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Dolor continuo?

¿Dolor opresivo?

¿Palpitaciones?

¿Siente alivio al recostarse?

¿Hinchazón?

Bellis per.

30x: 1 dosis, cada hora, hasta sentir alivio y tomar no más de 7 días.

más

Symphytum

30x: (SÓLO UNA VEZ HASTA CONFIRMAR CON RAYOS X QUE LOS HUESOS SE HAN REESTABLECIDO) 1 dosis, cada 4 horas, por 3 días.

Calc fluor

6x:

1 dosis, 3 veces al día, cada día. Una vez se confirma con Rayos X que los huesos se han reestablecido.

más

Calc phos

6x: 1 dosis, 3 veces al día, cada día, hasta que sane el hueso.

LESIONES DE HUESOS

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Dolor punzante?
¿Dolor desgarrador?
¿Dolores repentinos agudos?
¿Más dolor y empeora con el movimiento?

Bryonia 30x: 1 dosis, cada 1-2 horas, hasta sentir mejora y tomar por solo 3-4 días

Symphytum

30x: (SOLO UNA VEZ HASTA CONFIRMAR CON RAYOS X QUE LOS HUESOS SE HAN REESTABLECIDO) 1 dosis, cada 4 horas, por 3 días.

Calc fluor

6x: 1 dosis, 3 veces al día, cada día.
Una vez se confirma con Rayos X que los huesos se han reestablecido.

Calc phos

6x: 1 dosis, 3 veces al día, cada día, hasta que sane el hueso.

LESIONES OCULARES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

Aconite 30x: 1 dosis, cada ½ hora, o hasta que el trauma haya amainado y se haya extraído el objeto.

Ferr phos 6x, Calc sulph 6x, & Nat mur 6x (Si siente dolor con la-grimeo): 1 dosis (de cada uno), cada 2 horas, hasta sentir mejora y no más de 4 días.

Tintura “Eye-bright”: Aplique la dilución al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura Eye-bright & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

LESIONES OCULARES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Hematomas alrededor de los ojos?
¿Ojo morado?

Arnica 30x: 1 dosis cada 2-4 horas - no más de 4 dosis por día. Esto lo puede hacer por 3-4 días.

Ferr phos 6x & Calc sulph 6x: 1 dosis (de cada uno), cada 2 horas, hasta sentir mejora y no más de 4 días.

Tintura de Caléndula: Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

LESIONES OCULARES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Dolor que no amaina?
¿Ojo negro?
¿Mejor con una aplicación de frío?

Ledum palustre
30x: 1 dosis cada 2 horas y no más de 10 dosis

Ferr phos 6x & Calc sulph 6x:
1 dosis (de cada uno), cada 2 horas, hasta sentir mejora y no más de 4 días.

Tintura de Caléndula:
Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

LESIONES OCULARES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Dolor que no amaina?
¿Extracción de un objeto extraño?

Euphrasia officinalis
30x: 1 dosis cada 2 horas y hasta 10 dosis. Detener su uso cuando sienta mejora.

Ferr phos 6x & Calc sulph 6x: 1 dosis (de cada uno), cada 2 horas, hasta sentir mejora y no más de 4 días.

Tintura de Caléndula:
Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

MORDIDAS DE ANIMALES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿El área mordida está tibia?
¿Siente alivio si se aplica algo frío?
¿Hinchazón?

Apis 30x: 1 dosis, cada 1-2 horas, hasta observar mejora y por 3 días.

Ferr phos 6x & Kali mur 6x: 1 dosis de cada remedio cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Detenga su uso al observar/sentir mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal
Mordidas más severas, remoje el área herida en una dilución 1:4: 1 parte tintura de Caléndula & 4 partes de agua

MORDIDAS DE ANIMALES

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Frío en el área mordida?
¿Alivio con el frío? ¿Dolor con sensación de quemazón?
¿Hinchazón? ¿El área está roja?
¿Áreas con líquido?

Ledum 30x: 1 dosis, cada 15-30 minutos hasta observar mejora (o antes, en casos de reacciones alérgicas severas).

Ferr phos 6x & Kali mur 6x: 1 dosis de cada remedio cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Detenga su uso al observar/sentir mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal
Mordidas más severas, remoje el área herida en una dilución 1:4: 1 parte tintura de Caléndula & 4 partes de agua

NÁUSEAS / MAREO

¿Debilidad?
¿Mareo?
¿Náusea?
¿Empeora con
el humo del
cigarrillo cer-
ca?

Tabacum
30x: 1 dosis,
cada 15 minutos
hasta observar
mejora y hasta 10
dosis. Deje de
tomar el remedio
cuando sienta
mejora.

Nat mur
6x, Ferr
phos 6x,
Calc sulph
6x & Kali
phos 6x: 1
dosis de cada
uno, cada hora,
hasta sentir
mejora y tomar
solo 10 dosis de
ser necesario.

NÁUSEAS / MAREO

¿Resfriado?
¿Náuseas?
¿Dolor de
cabeza sobre
un ojo?
¿Dolor de
cabeza en la
parte posterior
de la cabeza?
¿Empeora con
los alimentos,
el humo del
cigarrillo y el
café?

Nux vomica
30x: 1 dosis,
cada 15 minutos
hasta observar
mejora y hasta 10
dosis.

Nat mur
6x, Nat
phos 6x
Nat sulph
6x: 1 dosis de
cada uno, cada
hora, hasta sen-
tir mejora y
tomar solo 10
dosis de ser
necesario.

PICADURA DE ABEJAS

¿Está fría el área? ¿Alivio con el frío?
¿Hinchazón?

Ledum 30x: 1 dosis, cada 1-2 horas, hasta observar mejora o tomar por 3 días.

Ferr phos 6x & Kali mur 6x: 1 dosis de cada remedio cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Detenga su uso al observar/sentir mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

PICADURA DE ABEJAS

¿Está tibia el área? ¿Alivio con el frío?
¿Dolor con sensación de quemazón?
¿Hinchazón? ¿El área esta roja?
¿Áreas con líquido?

Apis 30x: 1 dosis, cada 15-30 minutos hasta observar mejora (o antes, en casos de reacciones alérgicas severas).

Ferr phos 6x & Kali mur 6x: 1 dosis de cada remedio cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Detenga su uso al observar/sentir mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

PICADURA DE INSECTO

¿Área de la picadura se siente frío?
¿Siente mejora con la aplicación de frío?
¿Hinchazón?
¿Dolor en el área?

Arnica 30x:
1 dosis, cada ½ hora y puede tomar hasta 10 dosis

**L e d u m
p a l u s t r e
30x:**
1 dosis, cada ½ hora, o con menor frecuencia, dependiendo de la severidad de los síntomas. Dejar de tomar al sentir mejora.

**Ferr phos
6x, Kali
mur 6x &
Calc sulph
6x:** 1 dosis de cada uno, cada 1-3 horas (dependiendo de la severidad), y con menor frecuencia al sentir mejora. De ser necesario, puede tomar por 3 días.

Tintura de Caléndula:
Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin sal

PICADURA DE INSECTO

¿Área con picadura está roja?
¿Zonas acuosas? ¿Calor e hinchazón?
¿Mejora con una aplicación de frío?

Apis 30x: 1 dosis, cada ½ hora, o con menor frecuencia, dependiendo de la severidad de los síntomas. Dejar de tomar al sentir mejora. Tomar por 2 días de ser necesario.

Ferr phos 6x, Kali mur 6x Calc sulph 6x: 1 dosis de cada uno, cada 1-3 horas (dependiendo de la severidad), y con mejor frecuencia al sentir mejora. De ser necesario, puede tomar por 3 días.

Tintura de Caléndula:
Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin sal

PICADURA DE INSECTO

¿Hinchazón?
¿Dolor, especialmente al tacto? ¿Empeora con reposo?

Arnica 30x:

1 dosis, cada ½ hora, o con menor frecuencia, dependiendo de la severidad de los síntomas. Dejar de tomar al sentir mejora. Tomar por 2-3 días de ser necesario.

Ferr phos 6x, Kali mur 6x Calc sulph 6x:

1 dosis de cada uno, cada 1-3 horas (dependiendo de la severidad), y con mejor frecuencia al sentir mejora. De ser necesario, puede tomar por 3 días.

Tintura de Caléndula:

Aplique la dilución de *Caléndula* al vendaje. (Dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua)

Aceite de Coco o Mantequilla sin sal

QUEMADURAS

Quemaduras de 1er grado
Quemaduras de 2ndo grado

¿Dolor agudo?
¿Sensación de quemazón?
¿Sensación de hervor?
¿Mejora al aplicar algo frío?

Arnica 30x & Cantharis 30x:

1 dosis de *Arnica* cada 3-4 horas y hasta 6 dosis. De ser necesario, 3 veces al día, no mas de 3 días. Entonces 1 dosis de *Cantharis* cada 3-4 horas. Detener al sentir mejora. Repita si el dolor regresa.

Kali mur 6x & Ferr phos 6x:

1 dosis de cada uno, cada 2 horas, o hasta que el dolor regrese. Detener al sentir mejora.

Aceite de Coco, Mantequilla sin Sal, Bálsamo/ Unguento de Caléndula

QUEMADURAS

Quemaduras de
1er grado
Quemaduras de
2ndo grado

¿Trauma?

¿Sensación de quemazón?
¿Sensación de hervor?
¿Dolores violentos?
¿Sensación cálida en el área quemada?
¿Mejora al aplicar algo frío?

Aconite 30x & Cantharis

30x: *Aconite* cada hora, hasta tomar 6 dosis. Después comience *Cantharis*, 4 veces en un día y alternelo con *Aconitum*

Kali mur 6x & Ferr

phos 6x: 1 dosis de cada uno, cada 2 horas, o hasta que el dolor regrese. Detener al observar mejora.

Aceite de Coco,
Mantequilla sin Sal,
Bálsamo/
Unguento de Caléndula

QUEMADURAS

Quemaduras de
1er grado
Quemaduras de
2ndo grado

¿Quemaduras de 2ndo grado que no son tan severas?
¿Quemaduras superficiales o severas?
¿Sensación de quemazón?
¿Dolor punzante?

Urtica urens 30x:

1 dosis, cada 3-4 horas. Detener su uso al sentir alivio y repetir si el dolor regresa.

Kali mur 6x & Ferr

phos 6x: 1 dosis de cada uno, cada 2 horas, o hasta que el dolor regrese. Detener al observar mejora.

Aceite de Coco,
Mantequilla sin Sal,
Bálsamo/
Unguento de Caléndula

QUEMADURAS

Quemaduras de
3er grado

Dependiendo de
la severidad, no
dude en buscar
atención de un
médico

¿Formación de
ampollas?

¿Inquietud física?
¿Dolor extremo?

Causticum

30x: 1 dosis cada
½ hora, cada hora,
o cada 2 horas, o
hasta que regrese
el dolor. Continúe
hasta observar
mejora y solo por
3-4 días.

Kali mur

**6x & Ferr
phos 6x:** 1
dosis de cada
uno, cada 2 ho-
ras, o hasta que
el dolor regrese.
Detener al sen-
tir mejora.

Tintura de

Caléndula: Aplique
la dilución de Caléndula
al vendaje. (Dilución de
1:4: 1 parte de tintura
de Caléndula & 4 partes
de agua)

QUEMADURAS DE SOL

¿Piel expuesta
después de la
quemadura?
¿Sensación de
quemazón?
¿Alivio con
aplicaciones
frías?

Cantharis
6x, 12x, 30x
or 200c: 1 do-
sis, cada 3 horas
(determine la fre-
cuencia - más o
menos, dependi-
endo de la poten-
cia del remedio y
la severidad de la
quemadura), hasta
que retorne el do-
lor, y no debe
tomar por más de 3
días.

Kali mur 6x:
1 dosis, cada 3-4
horas, hasta sentir
mejora.

Ferr phos
6x, *Kali*
mur 6x
Kali sulph
6x: 1 dosis de
cada uno, 3-4
veces al día,
(determine la
frecuencia - más
o menos, de-
pendiendo de la
potencia del
remedio), hasta
que retorne el
dolor, y no debe
tomar por más
de 3 días.

Aceite de Coco
o Mantequilla
sin Sal

QUEMADURAS DE SOL

¿Quemadura profunda, severa?

¿Quemaduras viejas que no sanan?

Causticum
6x, 12x, 30x or 200c: 1 dosis, cada 3 horas (determine la frecuencia - más o menos, dependiendo de la potencia del remedio y la severidad de la quemadura), hasta que retorne el dolor, y no debe tomar por más de 3 días.

Kali mur 6x:
1 dosis, cada 3-4 horas, hasta sentir mejora.

Ferr phos
6x, *Kali mur* 6x & *Kali sulph*

6X: 1 dosis de cada uno, 3-4 veces al día, (determine la frecuencia - más o menos, dependiendo de la potencia del remedio), hasta que retorne el dolor, y no debe tomar por más de 3 días.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal

QUEMADURAS DE SOL

¡MANTÉN
LA
CALMA
MADRE!

¿Sensación es-
pinosa, de
picadura de
mosquito/abeja
o picazón?

Urtica urens
6x, 12x, 30x
or **200c**: 1 do-
sis, cada 3 horas
(determine la fre-
cuencia - más o
menos, dependi-
endo de la poten-
cia del remedio y
la severidad de la
quemadura), hasta
que retorne el do-
lor, y no debe
tomar por más de 3
días.

Kali mur 6x:
1 dosis, cada 3-4
horas, hasta sentir
mejora.

Ferr phos
6x, Kali
mur 6x &
Kali sulph
6x: 1 dosis de
cada uno, 3-4
veces al día,
(determine la
frecuencia - más
o menos, de-
pendiendo de la
potencia del
remedio), hasta
que retorne el
dolor, y no debe
tomar por más
de 3 días.

Aceite de Coco
o Mantequilla
sin Sal

RASPADURAS

¡MANTÉN
LA
CALMA
MADRE!

¿Rasguños pe-
queños?
¿Dolor en el
área?

Arnica 30x:
1 dosis, cada 1-2
horas. Deje de
tomarlo cuando
sienta/observe
mejora.

Ferr phos
6x: 1 dosis
cada 2 horas, o
hasta que re-
grese el dolor.
Deje de tomarlo
cuando sienta/
observe mejora.

Aceite de Coco
o Mantequilla
sin Sal
Rasguños más severos,
remoje el área herida
en una dilución de 1:4:
1 parte de tintura de
Caléndula & 4 partes de
agua

RASPADURAS

¿Dolor en el área?
¿Sensación de picazón?

Hamamelis
30x: 1 dosis, cada 1-2 horas. Deje de tomarlo cuando sienta/observe mejora.

Ferr phos
6x: 1 dosis cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Deje de tomarlo cuando sienta/observe mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal
Rasguños más severos, remoje el área herida en una dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua

RASPADURAS

¡MANTÉN LA CALMA MADRE!

¿Rasguños pequeños?
¿Dolor en el área?

Arnica **30x:**
1 dosis, cada 1-2 horas. Deje de tomarlo cuando sienta/observe mejora.

Ferr phos
6x: 1 dosis cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Deje de tomarlo cuando sienta/observe mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal
Rasguños más severos, remoje el área herida en una dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua

RASPADURAS

¿Dolor en el área?
¿Sensación de picazón?

Hamamelis 30x: 1 dosis, cada 1-2 horas. Deje de tomarlo cuando sienta/observe mejora.

Ferr phos 6x: 1 dosis cada 2 horas, o hasta que regrese el dolor. Deje de tomarlo cuando sienta/observe mejora.

Aceite de Coco o Mantequilla sin Sal
Rasguños más severos, remoje el área herida en una dilución de 1:4: 1 parte de tintura de Caléndula & 4 partes de agua

SANGRADO NASAL

¿Después de una lesión en la nariz?

Arnica 30x: 1 dosis, cada 2 minutos hasta observar mejora y hasta 10 dosis.

Ferr phos 6x: 1 dosis, cada 30 minutos, hasta detener el sangrado y luego agregue **Calc phos 6x**, 3 veces al día, sólo por 3 días.

SANGRADO NASAL

¿Después de soplar la nariz?

Phosphorous
30x: 1 dosis, cada 2 minutos hasta observar mejora y hasta 10 dosis.

Ferr phos
6x: 1 dosis, cada 30 minutos, hasta detener el sangrado y luego agregue

Calc phos

6x, 3 veces al día, sólo por 3 días.

SOBREDOSIS DE DROGAS

Dependiendo de la severidad, no dude en buscar atención de un médico

¿Dolor de Cabeza?
¿Náusea?
¿Estreñimiento?
¿Evacuación líquida?

Nux vomica
30x: 1 dosis, cada 3-4 horas, hasta sentir mejora y no más de 3 días.

Nat sulph
6x & Kali mur 6x: 1 dosis de cada uno cada 3-4 horas, hasta sentir mejora y no más de 4 días.

TRAUMA/ SHOCK

Dependiendo
de la severidad,
no dude en
buscar atención
de un médico

¿Susto?
¿Ansiedad?
¿Ansiedad y
fatiga extrema?
¿Pánico?
¿Estrés severo?

Aconite 30x:
1 dosis, cada 1-2
horas (con mayor o
menor frecuencia)
dependiendo de la
severidad y/o
mejora del trauma/
shock.

**Kali phos
6x Nat
sulph 6x:** 1
dosis de cada
uno, cada 30
minutos, y con
menor frecuen-
cia, al observar
señales de
mejora, y no
más de 3 días.

¡Primeros Auxilios en Caso de Apuro! está destinado únicamente para proporcionar guía y ayudar al estudiante en el aprendizaje de los principios de la homeopatía. No es de ninguna manera un sustituto de una consulta con un profesional de la salud.



Joette Calabrese, HMC, CCH, RSHom es homeópata clásica certificado que enseña y asesora a las madres de todo el mundo a través del teléfono y Skype. ¿Quiere saber si la homeopatía es apropiada en su estrategia de salud? A continuación, considere una conversación de 15 minutos GRATIS con Joette.